

DEVOCIONAL

Não andem ansiosos



sigaele

→ Jesus

www.sigaele.com.br



Atenção:

Este e-book pode ser compartilhado livremente, porém, não deve ser impresso. Caso queira fazer impressões entre em contato.

sigaelejesus@gmail.com



Você pode ouvir toda esta série, entre no canal do youtube @sigaelejesus ou clique na logomarca do youtube

Não andem ansiosos

“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.” Filipenses 4:6-7

A Bíblia nos ensina como lidar com a ansiedade. Precisamos apresentar todos os nossos pedidos a Deus, tudo mesmo, em oração, e, se necessário, até suplicar, mas sempre com ações de graças. Quando oramos e agradecemos, estamos demonstrando a certeza de que Deus está no controle. Confiamos e entregamos. Ao fazer isso, a paz de Deus guardará nossos sentimentos em Cristo Jesus. Que possamos, todos os dias, recorrer a Deus em oração, entregando tudo o que nos incomoda. Ao fazer isso diariamente, estaremos protegendo nossa mente, e Deus cuidará de todo o restante. Entregue tudo a Deus.

Lançando sobre Ele

“Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.” 1 Pedro 5:7

Agora que oramos e confiamos em Deus todas as nossas ansiedades, precisamos lançá-las sobre Ele. O motivo para fazermos isso é simples: Ele cuida de nossa vida. Você sabia que muitas das coisas pelas quais nos sentimos ansiosos nem acontecem? Muitas vezes ficamos ansiosos por problemas que não se concretizam, perdemos tempo, nos sentimos mal e nos incomodamos sem necessidade. Estar ansioso é normal, especialmente no mundo em que vivemos. Mas a ansiedade em excesso, aquela que nos paralisa e impede de viver, faz muito mal. É preciso confiar em Deus e permitir que Ele assuma o controle. Somente Ele sabe o que vai acontecer ou não. Por isso, não adianta ficarmos excessivamente ansiosos por algo que não sabemos se vai acontecer. Creia que Deus está cuidando do amanhã.

Não se preocupem

Observem as aves do céu: não semeiam nem colhem nem armazenam em celeiros; contudo, o Pai celestial as alimenta. Não têm vocês muito mais valor do que elas?
Mateus 6.26

Você está preocupado com alguma coisa? As preocupações são normais, mas precisamos ter cuidado com aquelas que tiram a nossa paz. Jesus disse que não deveríamos nos preocupar com o dia de amanhã. Quando Ele diz isso, não quer que sejamos imprudentes ou totalmente despreocupados com o futuro. Precisamos, sim, ter cuidado, investir e nos preparar, mas essas preocupações não podem nos dominar. Elas não podem nos tornar pessoas tristes ou atrapalhar nossos relacionamentos. É necessário confiar em Deus, sabendo que Ele cuidará do dia de amanhã. Quando confiamos em Deus, encontramos descanso. Se Ele cuida até das aves, certamente cuidará de nós.

Entregue tudo para Ele

Entregue suas preocupações ao Senhor, e ele o susterá; jamais permitirá que o justo venha a cair.”
Salmos 55:22

Deus é quem nos sustenta, mas é necessário entregar todas as nossas preocupações a Ele. Isso é um ato de fé e também de intimidade. Quando entregamos algo a alguém, temos confiança total. Somente dessa forma Ele pode providenciar tudo que precisamos. Essa atitude nos livra de preocupações excessivas ou angústias e também significa aliviar a carga que estamos carregando. Às vezes, dividimos nossas cargas com alguém, e isso nos ajuda muito, mas Deus quer que entreguemos tudo a Ele, não apenas uma parte. Por isso, em nossas orações, precisamos apresentar a Deus tudo o que nos incomoda, para que nossa vida seja mais leve e, assim, possamos, em meio às lutas, alcançar uma paz que só Ele pode nos dar. Ele não permitirá que venhamos a cair. Ao invés de ficarmos preocupados, é melhor dobrar nossos joelhos e colocar tudo nas mãos de Deus.

A paz de Jesus

"Deixo-lhes a paz; a minha paz lhes dou. Não a dou como o mundo a dá. Não se perturbe o seu coração, nem tenham medo." João 14:27

Como buscar essa paz? Quando estivermos passando por momentos difíceis, em que a ansiedade aumenta, é bom parar para orar, ler um pouco a Palavra de Deus ou ouvir um louvor que gostamos. Desligue-se de tudo por um momento e deixe Jesus confortá-lo com uma paz diferente da que o mundo conhece, mas que Ele pode oferecer. Não é uma ausência de problemas, mas uma segurança e serenidade que permanecem mesmo em meio às adversidades. Ele nos diz para não deixarmos nossos corações perturbados ou com medo, pois Sua paz está conosco. Essa paz vem da certeza de que Ele está no controle, de que nos ama e cuida de nós. Podemos descansar nEle, sabendo que, apesar das circunstâncias, Sua presença nos dá força e tranquilidade. Receber a paz de Jesus é confiar que, com Ele, tudo ficará bem.

6º Dia

Mantenha o foco

*“Tu guardarás em perfeita paz
aquele cujo propósito está firme,
porque em ti confia.”*

Isaías 26:3

Quando mantemos nosso foco em Deus, Ele nos dá uma paz que transcende as circunstâncias. A ansiedade pode fazer com que nossos pensamentos se tornem turbulentos, mas fixar nossa mente em Deus nos traz estabilidade e calma. Lembre-se de que Deus é um refúgio seguro, e confiar nEle nos ajuda a enfrentar os desafios com serenidade. Experimente a paz verdadeira ao manter seu coração e mente firmes em Deus, sabendo que Ele cuida dos nós e está no controle de todas as coisas. Ter um foco ajuda a organizar esses pensamentos, reduzindo a sensação de estar sobrecarregado, ajudando-nos a se sentir mais direcionada e menos perdidos. Dessa forma conseguimos realizar tarefas de maneira mais eficiente. Isso ajuda a evitar a procrastinação, que pode aumentar a ansiedade. Focar em Deus é essencial para nossa vida.

7º Dia

Seja forte e corajoso

Não fui eu que lhe ordenei? Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem se desanime, pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar". Josué 1:9

Josué estava enfrentando um momento muito difícil em sua vida: o luto pela perda de Moisés. Além disso, pesava sobre ele a responsabilidade de assumir o lugar de um grande líder como Moisés. Posso imaginar a ansiedade e todos os medos que cercavam Josué diante de tão grande desafio. Deus chamou Josué e o encorajou, dizendo que ele precisaria ser forte e corajoso, pois Deus estaria com ele em tudo. Para enfrentar grandes desafios e vencer a ansiedade, temos a mesma garantia que Deus deu a Josué. A promessa de Deus para nós é: "Eu estarei com vocês". Porém, precisamos ser fortes e corajosos para enfrentar a vida. Qual é o seu desafio hoje? Quando nos colocamos diante de Deus com coragem, Ele nos fortalece. Nossa atitude precisa ser a de nos levantarmos, e Ele nos sustentará.

8º Dia

Um Deus que responde

*Busquei o Senhor, e ele me
respondeu; livrou-me de todos os
meus temores.*

Salmos 34:4

Todos nós temos nossos temores, e o medo faz parte da vida; até certo ponto, ele serve como proteção para nós. No entanto, o medo excessivo nos paralisa. O salmista buscou ao Senhor, e Deus o livrou de todos os seus medos. É normal ter medo do novo, dos desafios que estão por vir, de se as coisas vão dar certo ou não, ou de se vamos conseguir alcançar nossos objetivos. Mas vale a pena, primeiro, buscar ao Senhor e entregar tudo em Suas mãos, pedindo a Ele livramento dos nossos medos. Ao fazer isso, o Senhor responderá com conforto ao nosso coração e nos dará coragem para enfrentar todos os medos. Quando oramos, Deus pega em nossas mãos e nos conduz; Ele caminha conosco e garante nossa segurança. Mesmo quando parece que as coisas não estão dando certo, o Senhor está cuidando de tudo. Busque ao Senhor!

Aquietai-vos

“Aquietai-vos e sabeis que eu sou Deus; serei exaltado entre as nações; serei exaltado sobre a terra.”

Salmo 46:10

O salmista começa declarando: “Deus é nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na angústia.” Às vezes, dentro de nós acontece uma verdadeira guerra; parece que tudo está dando errado e que estamos perdendo o tempo todo. Olhamos para um lado e para o outro e não vemos solução. A questão é que, muitas vezes, estamos olhando para os lados errados. Precisamos olhar para o alto. Somente olhando para Deus é que conseguiremos vencer as batalhas da vida. Ele nos diz: “Aquietai-vos o coração, eu sou o seu Deus.” Ele não está pedindo para pararmos com tudo, mas para ficarmos tranquilos e confiarmos nEle. É descansar o coração e deixá-Lo agir. Então, Ele lutará por nós e fará aquilo que não podemos fazer. Aquiete-se e contemple o mover de Deus em sua vida.

10º Dia

Eu sou contigo

Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; Eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa. Isaías 41.10

Você está com medo de algo que pode acontecer? Isso é normal. No entanto, não podemos permitir que essas preocupações nos dominem, nem ser controlados por situações que ainda estão por vir ao ponto de ficarmos excessivamente preocupados. Quando confiamos em Deus, entendemos que Ele está conosco, nos ajuda e nos fortalece. Não conseguimos buscar forças em nós mesmos; precisamos da ajuda de Deus para isso. Ele nos pega pela mão e segura firme, garantindo que está ao nosso lado e que tudo vai dar certo. Por que temer, então, se temos um Deus tão poderoso? Basta entregar tudo a Ele diariamente, e certamente tudo ficará bem. O futuro pode parecer assustador, mas temos um Deus que o conhece plenamente.

11º Dia

Seja forte e corajoso

Não fui eu que lhe ordenei? Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem se desanime, pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar". Josué 1.9

Deus nos chama para sermos fortes e enfrentarmos os embates da vida de pé, entendendo que a vida não é fácil, mas que é necessário ter força para encará-la. Ser forte é a capacidade de resistir, mesmo em meio às circunstâncias difíceis. Se formos fortes, conseguiremos vencer; se formos fracos, a tendência é piorar. Precisamos enfrentar todos os desafios que estão por vir, desafiando o medo. Não se trata da ausência de medo, mas de tomar uma atitude mesmo diante das incertezas — é um posicionamento. Para isso, é necessário confiar em Deus. Por isso, não devemos nos apavorar nem desanimar, pois Ele está conosco e nos ajudará a enfrentar toda e qualquer situação.

12º Dia

Esperar em Deus

“Mas aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam bem alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam.” Isaías 40.31

Esperar é uma das coisas mais difíceis para aqueles que são ansiosos. Queremos que tudo aconteça muito rápido e no nosso tempo. Porém, existe uma promessa para aqueles que esperam: Deus renova as forças. Precisamos ser renovados em Deus todos os dias; é necessária uma busca contínua por renovação para que possamos adquirir paciência e contemplar a vontade de Deus em nossas vidas. Então, o melhor a fazer é dar uma pausa, orar ao Senhor e esperar. Dessa forma, a promessa se cumpre em nós: não ficaremos cansados e exaustos, pois nossa confiança está em Deus. Quem confia, espera. Que possamos esperar e depender de Deus, porque a promessa é certa e a vitória é garantida.

13º Dia

Vida equilibrada

“Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio.” 2 Timóteo 1:7

Quando Deus criou o homem, colocou nele uma natureza semelhante à Dele. Somos a imagem e semelhança de Deus. Ele nos capacitou a viver uma vida com disposição para enfrentar desafios e encontrar soluções diante das dificuldades. Ele nos chama a viver de forma equilibrada. Teremos medos, mas esses medos não podem nos dominar. Pelo contrário, precisamos controlá-los. Se não estamos conseguindo fazer isso, precisamos buscar essa capacidade em Deus. Somente Ele pode nos livrar e nos encorajar a viver com confiança, sabendo que, em Cristo, temos força suficiente para todas as coisas. Uma mente equilibrada nos dá discernimento em meio às dificuldades. Portanto, não deixe que o medo dite suas ações. Deus está no controle de tudo.

14º Dia

O consolo de Deus

“Quando a ansiedade já me dominava no íntimo, o teu consolo trouxe alívio à minha alma.” Salmo 94:19

Quando chegamos a um ponto difícil, em que sentimos que estamos perdendo o controle e a ansiedade começa a nos dominar, é essencial buscar o consolo de Deus. Precisamos nos voltar a Ele com sinceridade, colocando diante dEle nossas preocupações e fraquezas. Só encontraremos verdadeiro alívio nos braços de Deus. Buscar consolo nEle significa abrir o coração em oração, ler Sua Palavra e descansar em Sua presença, confiando que Ele está atento a tudo o que nos aflige. É preciso uma entrega total, permitindo que Deus trabalhe em nós; muitas vezes, não entregamos tudo, mas, quando o fazemos, Ele nos renova e nos dá forças para seguir em frente. Em Deus, há paz e alívio para nossas angústias. Que possamos fazer uma oração hoje, deixando tudo nas mãos dEle.

Ninguém nos separa

Quem nos separará do amor de Cristo? Será tribulação, ou angústia, ou perseguição, ou fome, ou nudez, ou perigo, ou espada?
Romanos 8:35

Nada pode nos separar do amor de Cristo; Ele nos ama, mesmo quando passamos por tribulações severas. Ele está conosco. Às vezes, os problemas parecem não ter solução, a vitória demora a chegar, e as dificuldades parecem imensas. Mas Ele nos ama e, no tempo certo, vai agir. Não podemos rejeitar o tempo de Deus, pois Ele sabe exatamente o que fazer. Nós, por outro lado, ficamos ansiosos e limitados em nossa compreensão, e por isso às vezes erramos. A melhor atitude é descansar o coração, entregar tudo a Ele e confiar no amor que Ele tem por nós. Muitas vezes, a angústia e a ansiedade nos cegam, nos impedindo de enxergar o amor de Deus. Isso pode nos atrapalhar a caminhar e diminuir nossa fé. Mas não podemos desanimar; precisamos confiar. No final de tudo, veremos que o que Ele preparou para nós é sempre o melhor. Nossos caminhos podem ser incertos, mas os de Deus não. Que possamos, em meio às angústias da vida, olhar para o amor de Deus e permitir que esse amor nos envolva.

16º Dia

Existe um refúgio

"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Mateus 11.28

Muitos têm procurado refúgio em várias coisas, tentando amenizar seu sofrimento, mas sem sucesso. Certamente, há coisas que podem melhorar nosso estado emocional, mas o salmista declara: "O Senhor é o meu forte refúgio." Não há nada mais poderoso do que se refugiar em Deus, buscar nEle segurança e proteção. Ele dá a solução nas horas mais difíceis da vida. À medida que confiamos mais no Senhor, nossos temores e preocupações diminuem. Precisamos cada vez mais nos apegar a Deus. Se algo está trazendo grandes preocupações, é necessário orar e entregar tudo a Ele. Quando fazemos isso, descansamos. Ele traz alívio imediato e uma grande paz. Que possamos nos refugiar no Senhor.

17º Dia

Encontre descanso

"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Mateus 11.28

Muitas vezes, nos sentimos cansados e sobrecarregados. São muitas tarefas para fazer ao mesmo tempo ou várias preocupações, e, com isso, a ansiedade de querer que as coisas aconteçam tira nosso sono. Isso nos cansa profundamente. Mas Jesus chama exatamente os cansados e sobrecarregados; Ele deseja nos dar descanso — um descanso mental. Ele nos faz uma proposta: tomar o Seu jugo, que é leve e suave, e aprender com Ele, pois tem muito a nos ensinar. Assim, encontraremos descanso em meio aos desafios que surgem em nosso caminho. Se as cargas estão insuportáveis, há alguém que pode nos ajudar a carregá-las. O convite aqui não é para dividir o peso, mas sim para trocá-lo. Não carregue mais do que você pode suportar; entregue para Jesus, e Ele dará descanso. Pare um pouco agora e ore ao Senhor.

18º Dia

Dormindo em paz

“Em paz me deito e logo adormeço, pois só tu, Senhor, me fazes viver em segurança..” Salmo 4:8

Você tem conseguido dormir em paz? Nem sempre é fácil; às vezes, pensamentos tomam conta da nossa mente e o sono não vem. É muito difícil controlar essas coisas. O salmista declara que em paz se deita e logo pega no sono. Ele tem um motivo para isso: ele sente segurança em Deus para dormir em paz. Chega a dizer que sente uma alegria maior do que aqueles que possuem muitas riquezas. Somente a confiança de que o Senhor está no controle de tudo pode nos fazer dormir em paz. Precisamos entregar nossos pensamentos nas mãos de Deus e nos voltar para Ele. Quando perdemos o sono, é necessário buscar em Deus esse refúgio — por meio da oração, da leitura bíblica ou até mesmo da adoração. Assim, Ele substitui nossos pensamentos pela segurança em Sua presença. Que, nesses momentos de insônia, possamos dedicar tempo ao Senhor, para que o sono chegue e possamos dormir em paz.

Um abrigo para nos proteger

*“Aquele que habita no abrigo do
Altíssimo e descansa à sombra do
Todo-poderoso pode dizer ao Senhor:
Tu és o meu refúgio e a minha
fortaleza, o meu Deus, em quem
confio.” Salmo 91:1-2*

Existe um abrigo onde podemos descansar, e esse abrigo é o próprio Deus, onde nos abrigamos à sua sombra. Temos um Deus que é nosso refúgio e fortaleza. Um abrigo é um lugar onde encontramos segurança contra os perigos. Geralmente, quando as pessoas enfrentam tragédias naturais, procuram um abrigo para se proteger. Espiritualmente, Deus é o nosso abrigo. Quando enfrentamos momentos difíceis, angústias e grandes sofrimentos, temos em Deus um refúgio que nos guarda de tudo isso. Podemos nos refugiar nele. Nunca se esqueça: existe um abrigo seguro onde podemos descansar, na sombra do Todo-Poderoso.

20º Dia

Busque primeiro as coisas de Deus

“Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas.” Mateus 6:33-34

Está ansioso pelo que ainda vai acontecer? Preocupado com o amanhã? Jesus nos chama a atenção para não ficarmos inquietos com as coisas futuras, pois Ele cuida de tudo. Claro, não significa que devemos ficar parados e deixar de planejar; precisamos ser organizados e fazer nossos projetos. No entanto, essas preocupações precisam ter um limite, sabendo que Deus está no controle e suprirá todas as nossas necessidades. Buscar o Reino de Deus significa priorizar em nossas vidas os valores, princípios e a vontade de Deus acima de todas as outras coisas. É colocar o relacionamento com Deus, a obediência à Sua Palavra e a propagação de Seu Reino como nossa principal missão. Que possamos primeiro fazer isso, e o restante Deus acrescentará em nossas vidas.

21º Dia

Transbordando em esperança

“Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo.”

Romanos 15:13

A ansiedade, às vezes, domina o nosso coração, fazendo-nos ter medo do amanhã e perder a esperança. Quando estamos cheios de esperança, vivemos mais felizes. O apóstolo Paulo pede a Deus que possamos transbordar de esperança — não apenas sermos cheios, mas transbordar, de forma que as pessoas percebam que estamos repletos do Espírito Santo. A esperança é uma arma poderosa para vencer a ansiedade, mas ela precisa estar fundamentada na confiança, e essa confiança deve estar em Deus. Ele nos dará paz e alegria para que possamos enxergar além das dificuldades. Que possamos depositar nossa esperança em Deus!

22º Dia

A graça é suficiente

Mas ele me disse: "Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza".

2 Coríntios 12:9

Existe algo muito interessante que acontece em nossa vida: quando estamos fracos, nos tornamos mais dependentes de Deus. Isso nos leva a buscá-Lo mais intensamente, e, conseqüentemente, o poder Dele se aperfeiçoa em nossas fraquezas. Não precisamos ser fortes o tempo todo, pois é na nossa limitação que o poder de Deus se manifesta com perfeição. Reconhecer isso nos dá liberdade para depender completamente de Deus e até nos gloriarmos em nossas fraquezas, pois elas abrem espaço para que Ele trabalhe em nós. Que possamos confiar e nos alegrar, sabendo que, em Deus, até mesmo nossas fraquezas têm propósito e valor.

23º Dia

O Senhor está perto

O Senhor está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido. Salmos 34.18

Quando estamos abatidos, sofrendo por alguma situação, o Senhor está ao nosso lado para nos confortar. É verdade que, muitas vezes, enfrentamos diversas dificuldades, mas o Senhor nos livra de todas elas. Ele nos guarda, protege e salva. A presença do Senhor é o que nos faz olhar para frente e prosseguir; sem ela, não conseguimos continuar. Precisamos orar para perceber Sua presença, pois, às vezes, o problema é tão grande que não notamos que o Senhor está ali. No entanto, Ele está sempre conosco, esperando que demos atenção a Ele. Somente assim desfrutaremos do poder de Sua presença e seremos consolados. Que possamos estar atentos à Sua presença e descansar n'Ele em meio às dificuldades.

Espera em Deus

"Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus." Salmos 42:11

É muito interessante a forma como o salmista lida com seus problemas. Primeiro, ele questiona a si mesmo, como se estivesse aconselhando outra pessoa. Ele faz duas perguntas, mostrando que está triste e perturbado. Ao mesmo tempo em que questiona, incentiva a si próprio a tomar uma decisão e declara sua esperança: "Pois ainda o louvarei". Essa esperança é essencial para nós, pois nos ajuda a prosseguir. Confiar em Deus, sabendo que ainda o louvaremos, traz de volta a alegria aos nossos corações. Que possamos, assim como o salmista, encher nosso coração de esperança. Deus é a nossa salvação.

25º Dia

Tenham paz

“Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo.”

João 16:33

Jesus estava animando os seus discípulos, falando sobre as aflições que eles enfrentariam, mas também sobre a grande alegria que teriam com a salvação. Nessa conversa, Jesus demonstra um profundo amor por todos nós. Ele deseja estar conosco e nos dar paz e alegria eternas. Neste mundo passageiro, enfrentamos muitas aflições, momentos felizes e tristes, mas, se o nosso foco estiver apenas nesta vida, nunca encontraremos verdadeira esperança. Quando colocamos nossa atenção nas coisas que estão por vir e no amor que Cristo tem por nós, vivemos muito melhor. Ele venceu o mundo por amor a nós. Que possamos valorizar o amor de Deus e viver com alegria, sabendo que temos um Deus que nos ama e que um dia virá nos buscar para nos fazer felizes eternamente.

26º Dia

Não desanime

“Por isso não desanimamos. Embora exteriormente estejamos a desgastar-nos, interiormente estamos sendo renovados dia após dia.” 2 Coríntios 4:16

A vida pode nos trazer muitos desafios e situações que nos desgastam, tanto física quanto emocionalmente. Contudo, este versículo nos lembra de uma verdade poderosa: mesmo quando nosso exterior enfrenta fraquezas e dificuldades, Deus está trabalhando em nosso interior, renovando-nos diariamente. Essa renovação vem através da Sua presença, da oração, e da esperança que temos em Cristo. Quando focamos no que é eterno e não apenas no que é visível, encontramos forças para prosseguir. Que possamos confiar nessa renovação divina e não desanimar, pois Deus está moldando nosso coração e fortalecendo nossa fé.

Me livra da escuridão

“Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem.

Salmo 23:4

O salmista se imagina em uma situação muito difícil, que ele descreve como um vale de trevas e morte. É um lugar de terrível medo e aflição. No entanto, ele declara que não temerá mal algum, por um motivo: o Senhor está com ele. Ele faz uma conexão com a vida de pastor e ovelha. A vara é usada para proteger as ovelhas de perigos externos, enquanto o cajado as guia e as corrige quando necessário. Isso ilustra como Deus nos guarda de ameaças e nos orienta com amor em nossa caminhada. Ainda que vivamos momentos de escuridão profunda, onde podemos até pensar que vamos sucumbir, é essencial lembrar que existe um Deus de amor que cuida de nós. Ele nos protege e nos guia com imenso carinho. Que possamos nos lembrar de que Ele nunca nos abandona e está sempre ao nosso lado para ouvir e atender ao nosso clamor.

28º Dia

Não tem fim

"As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; renovam-se cada manhã.

Grande é a tua fidelidade!"

Lamentações 3:22-23

Deus é misericordioso. Muitas vezes, esquecemos do cuidado diário que Ele tem por nós. Ficamos tristes e desanimados por diversos motivos, mas é importante lembrar que estamos vivos, e sobre nossas vidas estão as misericórdias do Senhor, que se renovam a cada manhã. Deus nos dá, todos os dias, uma nova chance. A cada amanhecer, temos a oportunidade de viver algo novo. Se não fosse por essas misericórdias, já teríamos sido consumidos, mas elas são infinitas e não têm fim. Hoje é um novo dia, que pode ser muito melhor do que ontem — isso depende de como escolhemos encará-lo. Mesmo que enfrentemos problemas, podemos lidar com eles de forma diferente, confiando que Deus está no controle de tudo e deseja abençoar o nosso dia. Vamos viver um dia de cada vez, confiando que Deus cuidará do amanhã.

Deus age em tudo

Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito."

Romanos 8:28

Deus utiliza toda e qualquer situação, seja boa ou ruim, e a transforma para o nosso bem. Embora isso possa parecer estranho, é uma realidade para aqueles que vivem para Ele. Quando a vida está difícil ou algo ruim acontece, Deus usa essas circunstâncias para promover nosso crescimento. Ele permite que enfrentemos certas situações, pois são parte da experiência de todos os seres humanos. Contudo, para aqueles que amam a Deus, até os momentos mais difíceis têm um propósito maior. A questão é: estamos sendo sensíveis à voz de Deus em meio às dificuldades? Precisamos estar atentos, pois Deus sempre tem algo a nos ensinar. Ele trabalha em nossa vida de forma a nos fortalecer e nos tornar mais resistentes diante das adversidades. Que possamos confiar em Seu propósito e aprender com cada experiência.

Ao cheiro das águas

"Porque há esperança para a árvore, pois, mesmo cortada, ainda se renovará, e não cessarão os seus rebentos. Se envelhecer na terra a sua raiz, e o seu tronco morrer no chão, ao cheiro das águas brotará e dará ramos como uma planta nova."

Jó 14:7-9

Enquanto vivemos, sempre há esperança. Às vezes, olhamos para o tronco de uma árvore cortado e pensamos que tudo chegou ao fim. Mas, inesperadamente, surge um pequeno galho com uma nova folha. A luta pela vida venceu; a árvore não morreu. Assim também é a nossa vida. Às vezes parece que tudo está acabado, que não há mais saída, mas, ao cheiro das águas, ao toque do Espírito Santo, tudo pode mudar. Ele traz de volta a esperança e nos faz reviver. Essa água é a Palavra de Deus, que renova e traz vida para nós. Que possamos manter a esperança e sermos sensíveis à voz de Deus, pois Ele deseja nos dar uma vida plena, feliz e abençoada. Isso, porém, depende de nós: devemos buscá-Lo com sinceridade.

GOSTA DE DEVOCIONAIS?

Faça parte do nosso exclusivo grupo no WhatsApp e receba inspirações diárias! De segunda a sexta, enviaremos devocionais que irão enriquecer seu dia. Priorizamos um ambiente tranquilo e focado: sem bate-papo ou propagandas, apenas mensagens significativas para elevar sua jornada espiritual. Junte-se a nós e transforme suas manhãs!

www.sigaele.com.br/devocionais

YOUTUBE

Descubra nosso canal no YouTube e mergulhe em uma experiência auditiva única! Lá, você encontrará o conteúdo exclusivo do nosso site transformado em áudios. Além disso, aproveite uma variedade de estudos enriquecedores e muito mais. Não perca, inscreva-se agora e amplie seus horizontes!

[@sigaelejesus](https://www.youtube.com/@sigaelejesus)

SITE

Visite nosso site e descubra um acervo rico em conteúdo espiritual.

Oferecemos uma variedade de mensagens inspiradoras, estudos bíblicos aprofundados, séries temáticas, e-books gratuitos, devocionais diários e muito mais.

Faça parte da nossa missão de espalhar a palavra de Deus. Juntos, podemos levar o evangelho àqueles que precisam de salvação e fortalecimento espiritual.

www.sigaele.com.br

GRUPO OFICIAL NO WHATSAPP

Faça parte do nosso grupo no Whatsapp e receba mensagens, pregações, estudos e muito mais...

Fale conosco!

www.sigaele.com.br/devocionais

Whatsapp: 21 - 99401-7960
Claudio Henrique C. Duarte

ADQUIRA JÁ!

O livro Mas o fruto do Espírito é...



Neste livro, abordaremos a obra do Espírito Santo em nós através do fruto do Espírito, com o objetivo de uma compreensão mais profunda. Que nossas vidas sejam reflexo do Espírito Santo que habita em nós.

Entre no site

www.sigaele.com.br/livros

Você pode adquirir ele no formato impresso ou através da Amazon pelo kindle em formato de e-book. Hoje em dia o Kindle é um aplicativo e funciona em todo os dispositivos. É só baixar e usar.

Quando baixar você digita no aplicativo o meu nome Claudio H. C. Duarte, será mais fácil de você encontrá-lo.

sigaele
Jesus

www.sigaele.com.br
